

Temporada 2023/2024 - QUORUM ACADEMY

| SEGUNDA | | TERÇA | | QUARTA | | QUINTA | | SEXTA | | SÁBADO |
|---------|------------------|-------|------------------|--------|--------------------------------------|--------|------------------|-------|------------------|--------|
| 09:30 | AULA AQUECIMENTO | 09:30 | AULA AQUECIMENTO | 09:30 | Produção para Espectáculo Raquel VA. | 09:30 | AULA AQUECIMENTO | 09:30 | AULA AQUECIMENTO | |
| 11:00 | | 11:00 | | 10:30 | Iluminação Carlos Arroja | 11:00 | | 11:00 | | |
| 11:15 | Ensaio | 11:15 | Ensaio | 11:30 | História da Dança Cecília de Lima | 11:15 | Ensaio | 11:15 | Ensaio | |
| 13:30 | | 13:30 | | 12:30 | Sonoplastia Ricardo Rodrigues | 13:30 | | 13:30 | | |
| | ALMOÇO | | ALMOÇO | | ALMOÇO | | ALMOÇO | | ALMOÇO | |
| 14:30 | Ensaio | 14:30 | Ensaio | 14:30 | AULA AQUECIMENTO | 14:30 | Ensaio | 14:30 | Ensaio | |
| 17:00 | | 17:00 | | 15:45 | Ensaio | 17:00 | | | | |
| 17:50 | Condição Física | 17:50 | Condição Física | 17:50 | | 17:50 | Condição Física | 17:50 | | |